



Меню на 18.02.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Филе грудки припущенные с овощами	100	12,83	11,54	0,89	157,93
Рис отварной	150	3,88	5,08	40,28	225,18
Напиток витаминизированный	200	-	-	15,8	74
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Печенье	20	1,5	1,9	14,5	80,9
Итого		21,41	18,92	93,47	642,01

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор.блю д
Филе грудки припущенные с овощами	100	12,80	11,50	0,90	157,90
Рис отварной	150	3,90	5,10	40,30	225,20
Напиток витаминизированный	200	-	-	15,80	74,00
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		19,90	17,00	79,00	561,10

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11 кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд
Филе грудки припущенные с овощами	100	12,83	11,54	0,89	157,93
Рис отварной	150	3,88	5,08	40,28	225,18
Напиток витаминизированный	200	0	0	15,8	74
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Печенье	60	4,4	5,7	43,3	242,7
Итого		24,31	22,72	122,27	803,81

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жир ы	Углеводы	Калор.блю д
Филе грудки припущенные с овощами	100	12,83	11,54	0,89	157,93
Рис отварной	150	3,88	5,08	40,28	225,18
Напиток витаминизированный	200	0	0	15,8	74
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Печенье	60	4,4	5,7	43,3	242,7
Итого		24,31	22,72	122,27	803,81

Обед

Свекольник	250	2,7	6,7	16,4	139,3
Биточки мясные	100	10,68	11,72	5,74	176,75
Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31	215
Кофейный напиток на молоке	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого		24,13	30,59	107,75	815,74

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

